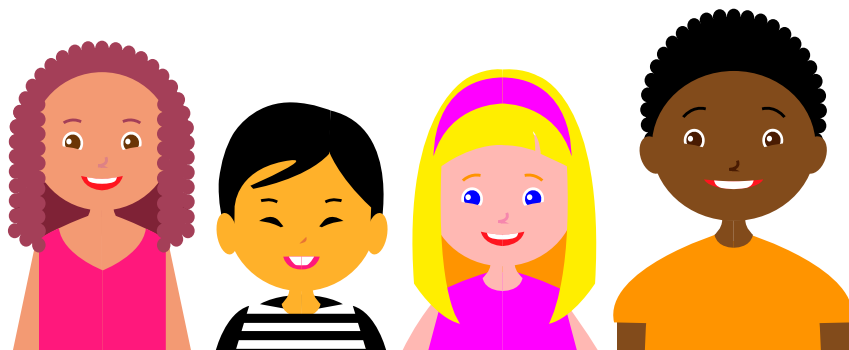


LES RISQUES DU SOLEIL

LES BONS RÉFLEXES POUR PROTÉGER LES ENFANTS



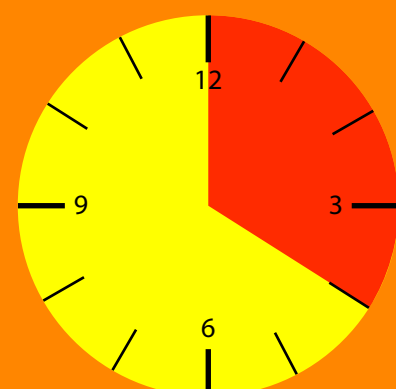
PRÉVENTION

POUR TOUS LES ENFANTS

- Évitez les promenades pendant les pics de chaleur.
- Habillez-les légèrement avec des vêtements amples de couleurs claires + chapeau large.
- Faites-les boire régulièrement.
- Évitez l'exposition au soleil entre 12h00 et 16h00.
- Renouvelez l'application de crème solaire au moins toutes les deux heures.
- Pensez à leur faire porter des lunettes de soleil avec indice de protection.
- Vous pouvez utiliser un aérosol ou un brumisateurs d'eau pour humidifier vêtements, bras et jambes.

À RETENIR

- Protégez les enfants du soleil toute l'année, et pas seulement l'été.
- Évitez-leur tout effort intense ou activité sportive durant les pics de chaleur.
- Pensez à les protéger lors d'activités physiques en plein air.



MISES EN GARDE

POUR LES BÉBÉS

- N'exposez jamais un enfant de moins de un an au soleil.
- Soyez vigilant, n'allez pas avec un bébé sur une plage, en plein soleil.
- Veillez à ce que bébé soit protégé du soleil lors des déplacements en voiture (pare-soleil).

LES SIGNES D'ALERTE

- Forte fièvre.
- Bouche sèche.
- Pouls rapide.
- Somnolence anormale.
- Hyperexcitabilité.
- Yeux creux et pupilles dilatées.
- Perte de conscience.
- Refus ou impossibilité de boire.
- Couleur anormale de la peau.
- Fièvre supérieure à 40°C.



QUE FAIRE

EN CAS D'EXPOSITION PROLONGÉE

- Placez l'enfant dans une pièce fraîche ou à l'ombre.
- Donnez-lui immédiatement et régulièrement à boire.
- Si la situation persiste, faites le 15.

